



10月レクリエーション予定表



10月		月	火	水	木	金	土
1	実施時間	31					1
	AM	氣功					氣功
	PM	大正琴					カラオケ
2		3	4	5	6	7	8
	AM	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功
	PM	ストラックアウト	カラオケ	手芸	カラオケ	手芸	カーリング
3		10	11	12	13	14	15
	AM	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功
	PM	運動週間					
4		17	18	19	20	21	22
	AM	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功
	PM	もしぴったん	もしぴったん	カラオケ	カーリング	茶道	カラオケ
5		24	25	26	27	28	29
	AM	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功	氣功
	カラオケ	カーリング	カラオケ	手芸	カラオケ	もしぴったん	ストラックアウト

※状況により予定のレクリエーションを変更する場合がございます。