

# 1月レクリエーション・行事



**デイ獅子舞がやって来ました！**  
**今年の祈願で絵馬を作って健康・**

**\* 新春もちつき大会 \***  
**餅つきを行い、季節感を楽しんで**



**☆体力測定☆**  
 3ヶ月ごとの測定です。  
 維持・向上されている方が多かった



・手作りおやつ・  
 今月は「豆腐みたらしだんご」  
 を作りました。あつあつ・ふわ

空き状況(デイサービス) **どの曜日も空いていますので、いつでも対応できます。**

月	火	水	木	金	土	定員:25名
6名	7名	6名	5名	8名	6名	

# 2月の予定

☆くずはの輪(カラオケボランティア) 2/12(土)

☆2月の歌「富士山」

☆体重測定 2/14~19

☆入浴剤週(はちみつレモン湯) 2/14~19  
 ハンドマッサージ週・脳トレ

☆喫茶週 2/7~12

☆手作りおやつ週「蒸しケーキ」 2/21~26

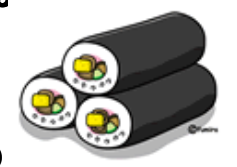
☆節分 豆まき 2/3(木) よしだデイ鬼がやって来ます！！

☆脳トレーニング  
 ・(100マス計算:読み書き:色分けカード等)

☆カラオケツアー 月1~2回で行なっていま  
 (少人数4~5人 希望者のみ)



ク(四季に応じて年間4回実施しています)



◇ よしだ☆じゅんデイサービスセンター

TEL 890-0002