

10月レクリエーション・行事



手作り
「ういろう」



☆手作りおやつ週☆
すごくおいしい「ういろう」ができました！



体力維持・向上



6m歩行 20cm踏み台昇降
片脚立ち 握力 最大1歩



10月27日(水)14:00~15:00
御殿山のデイサービス「てくてく」と
合同のレクリエーションを行ないました。
音楽療法の先生をお迎えして、皆で声
を出し・体を動かすとさまざまな音楽を
楽しみました。

体力測定
3ヶ月に1回の体力測定をしまし
た。8割以上の方が維持・向上し
ていました。

空き状況(デイサービス) **どの曜日にも空いていますので、いつでも対応できます。**

月	火	水	木	金	土	定員:25名
5名	5名	6名	7名	7名	4名	

11月の予定

- ☆くずはの輪(カラオケボランティア) 11/6(土)
- ☆11月の歌 「もみじ」
- ☆体重測定 11/8~13
- ☆入浴剤週(みかん) 11/8~13
ハンドマッサージ週・脳トレ
- ☆創作週「ペーパークラフト」 11/8~13
- ☆喫茶週 11/15~20
- ☆手作りおやつ週 「さつまいも 金つば」
- ☆脳トレーニング
・(100マス計算:読み書き:色分けカード等)
- ☆カラオケツアー 月1~2回で行なっています。
(少人数4~5人 希望者のみ)
- ☆買い物レク(四季に応じて年間4回実施しています)
*1日1人で希望者のみ行なっています
10月にイズミヤ・近鉄に買い物に行きました。

***無料体験実施中(食事付き)**

よしだ☆じゅんデイサービスセンター

TEL 890-0002