

11月レクリエーション予定表

11月		月	火	水	木	金	土
週	実施時間	1	2	3	4	5	6
1	AM	気功	気功	気功	気功	気功	気功
	PM	英才&養育	リラクゼーション	手芸	かえるジャンプ	ストラックアウト	リラクゼーション
2	AM	8 気功	9 気功	10 気功	11 気功	12 気功	13 気功
	PM	きんつば作り					
3	AM	15 気功	16 気功	17 気功	18 気功	19 気功	20 気功
	PM	生活消費セミナー					
4	AM	22 気功	23 気功	24 気功	25 気功	26 気功	27 気功
	PM	買物ツアー					
5	AM	29 気功	30 気功				
	PM	かえるジャンプ	ピラティス教室				

※状況により予定のレクリエーションを変更する場合があります。