

包括大潤会だより

VOL.85

医療法人 大潤会 令和7年秋
枚方市地域包括支援センター大潤会
枚方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発効日 令和7年10月1日
発行責任者 管理者



今年の夏は、1875年の統計開始以来、最長の連続猛暑日という報道もありましたね。ご相談の中には、熱中症など体調を崩されて入院されたり、外出を控えた為か、筋力低下から転倒してしまったというお声も多く聞きました。

暦の上では、しっかり秋です。季節の移り変わりを楽しみながら、ウォーキングや旅行などにお出かけしたり、出来る範囲で身体を動かしていきましょう。

インフルエンザ予防

インフルエンザの流行は、例年11月下旬から12月上旬に始まり、翌年1～3月に増加しています。感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

感染予防は、①感染経路を断つ…手を顔に持っていないようにし、帰宅時や調理前後、食事前など、こまめな手洗いを心がける。②予防接種を受ける…発症するリスクを減らし、もし発症しても重症化を防ぐことができます。③免疫力を高める…普段から十分な睡眠とバランスの良い食事をするようにしましょう。④不要な外出は避けましょう。

かからない予防、かかってしまったら、うつさないように各自気をつけましょう。

枚方市では10月1日～1月31日の間に、高齢者などを対象としたインフルエンザの定期予防接種を実施します。対象者（枚方市に住民票があり満65歳以上の人）は実施期間中に接種費用の一部を自己負担することで、予防接種を受けることができます。（自己負担額1500円）実施医療機関へ直接予約してください。

※ 生活保護世帯、市民税非課税世帯は事前申請により接種料金免除の制度あり



3校区 民生児童委員協議会 合同勉強会

～地域で認知症の方を支える支援について～

7月24日菅原生涯学習市民センターにて、昨年に引き続き、民生委員の皆さまとケアマネジャーさんとでグループワークを行いました。民生委員さんとケアマネさんの共通の悩みとして「個人的なことにどこまで踏み込んでいいか」という意見が多く上がりました。はじめて民生委員さんと



お話されたケアマネさんもおられ身近に感じる事ができたという意見や、互いに抱え込んでしまうことのないよう、連携することで肩の荷も下りるという意見が上がりました。グループワークの時間が短く、もっとお話ししたいという意見が多く上がったので次年度も引き続き開催し、意見交換の時間を増やせるよう検討します。

医療・介護連携研修会

～入退院支援においてより良い連携を図るには？～

7月14日、枚方公済病院にて要支援・介護認定を受けた高齢者が入退院される際の医療と介護保険の連携について、公済病院の入退院支援にあたる看護師・相談員と居宅介護支援事業所のケアマネが懇談会形式を通じて意見交換を行いました。



近年、医療保険での治療が終わると早期に退院となる傾向にあり、高齢者が安心して在宅復帰するには、退院までに退院後に困難と思われる生活に対して介護保険での支援を検討・調整しますが、入院から退院までの期間が短いため、効率的かつ効果的な連携が必要となります。

より良い連携を考える為、医療と介護の双方における考え方や役割について講座を通じて相互理解を深め、また保険制度の共通認識である「自立支援」についてもグループワークを行い、退院する対象者の持つ能力を最大限に活用しながら、在宅生活の自立に繋げていく支援の手法や想いについても活発に意見が交わされました。

認知症サポーターステップアップ講座

8月18日藤阪公民館でグループホーム連絡協議会の小林貴弘氏（グループホーム杉山手）にご協力をいただき、認知症サポーターステップアップ講座を開催。「認知症のある方との接し方と理解について」ご講義後、包括杉本より「枚方チームオレンジ」について説明しました。

グループワークでは認知症の方の地域課題などについて話し合いました。

12名の参加者は、すでに認知症サポーターでもあり、福祉委員や民生委員や訪問介護など活動をされておられ、日頃から認知症の方や家族の方とも接する機会も多く、みなさん熱心に聞いておられました。

研修後には、チームオレンジとしての登録が可能で、枚方市のボランティア保険に加入し、サロンや居場所、オレンジカフェなどボランティアとして活動頂くことができます。地域包括を通じてボランティア希望のサロン等とマッチングをさせていただきます。当日は4名の登録をいただきました。



オレンジカフェ めえちゃん



8月7日のめえちゃんカフェでは、「笑いヨガ」をしました。笑顔の効能の説明や笑いヨガの体験をしました。笑いヨガ講座の後は、SPRINGひらかた珈琲倶楽部の皆様に淹れていただいた本格的な珈琲を味わいながら、お話ししました。

次回は11月6日（木）14時～15時開催します。高齢者住まいの相談センターの方より老人ホームの種類や料金などのお話をさせていただきます。

参加ご希望の方は、10月14日～31日（土日祭日は除く）午前9時～午後5時30分に地域包括支援センター大潤会（TEL 072-857-0330）までご連絡ください。