

多職種連携研究会

令和4年3月15日14時～15時半 オンライン開催

多職種連携とは専門性の異なる職種が、互いに連絡を取り協力しながら同じ目標に向かって対象者を支援することを指します。今回の多職種連携研究会ではコロナ禍の中どのように対象者を支援したか、また支援で困ったこと等の発表をしていただき、互いの職種理解を図りました。（参加者25名）



内容の抜粋

- 施設でコロナ感染者が出た際にすぐに入院が決まらなかったり、部屋から出ないでくださいと説明しても理解していただけない方がおり感染対策が難しい。介護スタッフは常に感染の不安があり自宅に帰れない事があった。現在はコロナ対応を乗り切ったことで自信に繋がった。
- 訪問介護では支援に入った方より後日に感染があった報告があり、支援をしていた職員が濃厚接触者となり実働職員が減り困った。身体介護が必要な方の支援は休めないの・・・
- 病院では清潔不潔のエリア分けの仕方を施設の方と一緒に考えたり、防護服の着脱演習指導をしました。病床使用率が高くなっています。多職種の連携には、同じ目線で話あえる関係づくりが大切です。
- 歯科医師より、訪問診療で施設に行っているが、クラスターが発生し訪問できない期間があった。口腔の状態が悪いと誤嚥性肺炎や歯周病や糖尿病の悪化の恐れもあるので気を付けて欲しい。
- 薬剤師より、コロナ禍で特に業務には支障はなかったが、検査キットの在庫は薬局にご相談ください。等等

地域の事業所紹介

住宅型有料老人ホーム

”みんなの家Ⅱ”のご案内

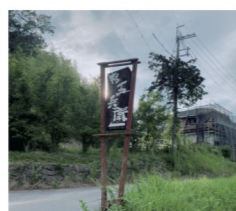
初めまして、桜の開花の声がチラホラ聞ける輝かしい季節になりましたね♡

2021年12月から杉山手3丁目に於いて”住宅型有料老人ホームみんなの家Ⅱ”を開所させて頂き、地域のお仲間となさせて頂きました。

農業と福祉で、高齢者また、障がい者の皆様と一緒に元気になりたい！と切望して、杉・五兵衛園主に相談して、農業指導して頂きながら、田畑の勉強中です。2022年5月には農福連携で、障害福祉事業も始まります。この素敵な里山保全また、自然環境を守る為、地産地消・循環型生活を目指して、この地域で皆様に教えて頂きながら頑張りたいと思っております。

右に記載しています様に2007年から地元の枚方で運営してきました。何卒宜しく御願いたします。

住宅型有料老人ホーム **みんなの家Ⅱ** TEL072(894)7310 営業時間 9時～18時
枚方市杉山手3丁目28-50 TEL072(894)7311 (365日対応してます)



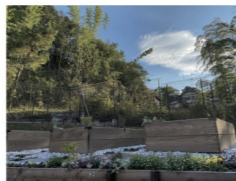
農業と福祉の連携事業をしています。



裏庭には隣接する五兵衛さんの手入れされた竹林があります。



代表の西田です。



みんなの家Ⅱ
住宅型有料老人ホーム
枚方市杉山手1丁目28-50

- 街かどデイハウス愛の家
- シャローム・ケアサポート愛の家
- 有償移送サービス愛の家
- 共生型デイサービスあいの家
- 住宅型有料老人ホームみんなの家
- ルツ居宅支援介護支援サービス事業所
- 住宅型有料老人ホームみんなの家Ⅱ(12月開所)

新設

就労継続支援B型事業所
あいふあ〜む
(2022年5月開所予定)

包括大潤会だより

VOL.72

令和4年春
医療法人 大潤会
枚方市地域包括支援センター大潤会
枚方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発行日：令和4年4月1日
発行責任者 管理者



あちらこちらで花の蕾を見かけ、少しずつ春が近づいてきていますね。TVや新聞ではウクライナ侵攻や、新型コロナの話題ばかりで、気持ちも重くなりがちですが、暖かく体を動かすには良い季節です。天気の良い日には気分転換に、公園などへ外出してみたいかたでしょうか。

新しい年度を迎え、介護予防への取り組みや研修会など色々と計画しております。また皆様に、ご理解、ご協力をお願いすると思いますが、宜しくお願いいたします。



各担当からの報告 社会福祉士

昨年度から成年後見制度に関するご相談が増えており、中にはすでにご自身での判断が難しく、ご家族様や支援者が対応に窮する状況も見受けられました。

制度利用で適切な支援に繋がりますが、利用までに時間を要することもあり、相談をお聴きするなかで「元気な時に将来のことを考え備えておく」大切さを実感致しました。今年度もまずはお気軽にご相談ください。

保健師等

いつもの集まりに+びらす10分活動。「ひらかた夢かなえるエクササイズ(ノルディックポールを使っての運動)」などのご紹介もできます。ご興味がありましたら、ぜひ包括までご連絡ください。

主任ケアマネ

今年度はデイサービス事業所の情報確認のために、順次訪問をしたいと考えています。ご協力よろしく御願いたします。

今後の予定

- 【4月】 7日 握力測定会「ひらかた元気くらわんか体操」ちびっこ広場
- 18日 第12圏域 特定事業所連絡会
- 28日 自立支援型地域ケア会議
- 【5月】 10日 ケアマネ向け Zoomによるオンライン研修(介護予防ケアプラン)
- 【6月】 17~19日 元気かい! 藤阪「生活支援員養成研修」藤阪公民館
- 23日 自立支援型地域ケア会議

※ 新型コロナウイルスの影響で開催順延の可能性あります。



地域包括ケアに向けた取り組み

『元気かい！藤阪』

1月の元気かい！藤阪会議はコロナ感染拡大にて本会議は中止し、事務局会議での企画内容を確認していただく書面会議となりました。継続しての取り組みになるちびっこ広場と藤阪公園での「ひらかた元くらわんか体操」はメンバーはほぼ固定化し、10～15名程度のご参加を頂いていますが、コロナの感染拡大と共に、地域のサークルやサロンなどの活動が自粛になると、体操の参加者も少し増えることもあり、徐々にですが、地域の皆さんが集まって体操できる拠点となりつつあるなあと感じます。

元気かい！藤阪の次年度の取り組みの1つとして、要支援1，2の認定者の家事支援をサポートしている生活支援員が不足し、包括大潤会が相談を受けても、うまくマッチングができない課題に対して、藤阪校区内で生活支援員養成研修会を開催する方向で企画を進めています。

令和4年6月17～19日の3日間で計13時間の研修過程を、藤阪公民館にて開催予定しており、4月から研修の広報活動を展開していく予定です。

募集に関しては性別や年齢問わず、ご自身の出来る範囲で1時間でも、週1回でも働きたい方、福祉や介護に関して知識を得て、地域のボランティア活動に活かしたいなど、ご興味があればお友達とお誘いあわせでも構いませんので、是非ご応募くださいね。



令和4年度 元気づくり・地域づくり会議

ケアマネ・サービス事業者からの構成メンバーです！宜しくお願いします。

昨年度も新型コロナウイルス感染症拡大により、校区での地域活動も自粛され、元気づくり・地域づくり会議の開催も、メンバーが揃って集まる事ができない状況でした。

いつまでも地域で住み良いように、いろんなアイデアを出し合っていきましょう。

【藤阪校区】	ケアプランセンターつぼみ	山口 明美さん
	樹楽（きらく）枚方藤阪	梁 万喜さん
【菅原東校区】	あおぞら介護プラン	木村 公彦さん
	グループホームえがお	齋藤 法子さん
【田口山校区】	里仁館居宅介護支援事業所	山中 宏保さん
	デイサービスはなのき枚方北	渡部 宅哉さん



令和3年度のメンバーさんには多職種連携研究会などのご協力も頂きました。1年間、お疲れ様でした♪

自立支援型地域ケア会議（12月23日：包括 大潤会にて）

今回も「より良い自立支援とは？」を観点に意見交換を行いました。

1事例目は脳梗塞後遺症で片麻痺があり自宅で転倒が増えているケースです。

片麻痺がありますが、ご自身で買い物も調理もされています。ご自身で出来るのは素晴らしいことですが、その反面食事内容の偏りがあり、お酒の量が増えて転倒も多くなっているようでした。

2事例目は半年間腎臓治療食になり、食思が低下して筋力、体力そして意欲も低下した方のケースです。どちらの事例も、食事内容の再確認が大切だとアドバイスをいただきました。

同じ量でもおかゆと米飯ではエネルギー量が違います。調理方法を変えることでエネルギーもアップします。またしっかり食べるためには口腔の状態の確認も必要です。

間食は甘いものというイメージがありますが、チーズや、卵サンド、小さなおにぎりにすることで、蛋白質や、エネルギー補給ができることを学びました。

医療機関の皆様、自立支援型地域ケア会議に参加しませんか？

自立支援の視点を一緒に考えましょう！ 申し込みは大潤会までお電話ください。

新しい介護予防事業 ～ 国保データからの根拠に基づく取り組み ～

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 が始まります。

一体的事業には健康寿命を延ばす取り組みの一つとして、もともとの医療保険から後期高齢者医療の保険になっても途切れない支援、介護予防事業との連携により健康格差を解消する目的があります。



2つのアプローチで介護予防を啓発していきます。

○ハイリスクアプローチ ➡ 健康状態の不明な高齢者の把握、フレイルの状態にある高齢者の方に介護予防事業等への参加推奨。ポピュレーションアプローチの案内。

○ポピュレーションアプローチ ➡ 通いの場、老人会などにおいて、フレイル予防に関する健康教育の実施。枚方市すこやかチェック票を用いて、健康講座参加前後の評価。

フレイルの主なチェック項目			
体重減少 半年で2、3kg減 	握力が弱い 男性26kg、女性16kg未満 	疲労感がある わけもなく 疲れた感じがする 	
歩くのが遅い 歩行速度 1.0m/秒未満 	運動習慣がない 		

各包括が次年度計画に向けて、医療機関や介護事業所の方々と協力連携に努め、健康講座の企画をしています。

大潤会圏域におきましても、より魅力的な介護予防講座の展開を企画していきたいと思っております。フレイルって何だろう？ 最近何となくだるいわ、、など、介護予防活動のきっかけとして、機会が合いましたら、ぜひともご参加いただけたらと思います。講座日時のお知らせは、追ってチラシなどでお伝え予定です。