

地域への活動風景

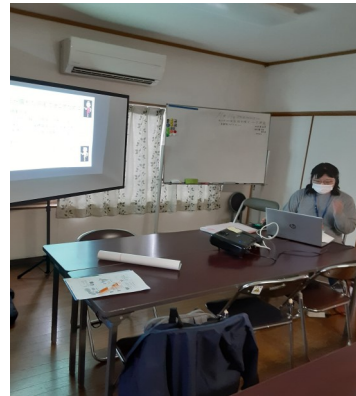
10/12 希望ヶ丘いきいきサロン



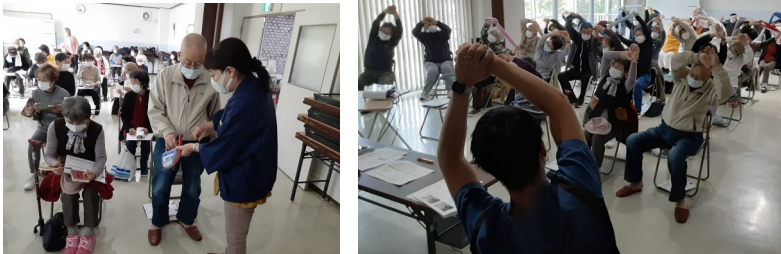
大阪医専の実習生の健康教育を希望ヶ丘サロンで実施させていただきました。実習生が考えた座って出来る体操を参加者皆様ノリノリで楽しまれていました。

11/11 ふれあい会

介護保険の流れや、介護保険以外でも利用できるサービスについての出前講座をさせていただきました。「ケアマネを決める第一窓口はどこ?」「階段に手すりをつけられますか?」「介護申請はどこに頼んだらいいですか?」など積極的にご質問いただきました。最後にエンディングノートを配布させていただき、夫婦で記入したいというお声をいただきとても好評でした。



11/18 藤友会



～ からだほぐし体操 ～

おかもと訪問看護ステーション理学療法士の清水さん栗生さんに講師をしていただきました。「親切、ていねいに説明して下さい、運動の大切さを改めて感じる事がありました。」との感想を頂いています。握力測定も好評でした。

11/23 菅原東熟年会

介護保険制度や、申請手続きについて、認定から介護保険サービス利用までの流れについて出前講座をさせていただきました。熟年会では初めての出前講座開催でした。

今後も制度改正の時や、毎年でも講座をしてもらいたいとお声掛けいただきました。



コロナ禍で会合やイベントが例年のように開催できなかった所が多く、感染者数が少ない合間をぬって開催された貴重なひと時に、お招き頂き有難うございました。

今年も地域への出前講座などお声掛け頂ければ、出来る限り参加させて頂きたくので、宜しくお願いいたします。



包括大潤会だより

VOL.71



令和4年冬
医療法人 大潤会
杖方市地域包括支援センター大潤会
杖方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発行日：令和4年1月1日
発行責任者 管理者

新年明けましておめでとうございます。今年の干支は壬寅（みずのえとら）といって、この年に生まれた方は、虎の中でも母虎で家族思いの性格の方が多いそうですよ。



家族を大切に他人にも心を開くと良い年になりそうです。私共も、皆様のお力になれるよう、一生懸命頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



各担当からの報告 社会福祉士

昨年7月に開設された「ひらかた権利擁護成年後見センター」が後見制度等の支援を必要とする人の早期発見、適切な支援に繋ぐことを目的に専門職団体や関係機関が協力するネットワーク会議体を設置しました。

「杖方市地域連携ネットワーク協議会」として昨年11月26日に初回の会議が開催され、包括も関係機関として出席いたしました。

会議には弁護士会などの職能団体に限らず、コミュニティ連絡協議会、民生委員協議会の地域からの代表者や杖方信用金庫、日本郵便からの金融機関の方もご出席され、初回の顔合わせと今後の杖方市における権利擁護の在り方についての意見交換が行われました。定期的な会議を通じ、より強固な協力・支援体制を構築できるよう、協議会に臨みたいと思います。

保健師等

今年度は3年毎の介護保険改定の年であった為「介護予防プラン業務マニュアル杖方市版」を各居宅事業所様へお配りさせていただきました。ご不明な点がございましたら各担当包括までお問い合わせください。

主任ケアマネ

11月25日に東部にある5つの病院相談員の方にご協力頂き、連携についての研修会を開催しました。1月中頃に介護保険事業所の皆さんに呼吸器の病気について研修会を開催予定です。お忙しいとは存じますが、日々の支援に役立つ内容を考えていますので是非ご参加ください。

今後の予定 ※ 新型コロナウイルスの影響で開催順延の可能性があります。

- 【1月】 18日 第12圏域特定事業所 事例検討会
- 19日 介護保険事業所 COPD研修会 (14:00~15:00)
- 20日 田口山校区ひまわり会 出前講座
- 25日 元気かい! 藤阪
- 【2月】 24日 自立支援型地域ケア会議 (14:30~15:30)



地域包括ケアに向けた取り組み

『元気かい！藤阪』（11月30日 藤阪公民館）

包括からは、「スマホデビュー支援事業」と、枚方市在宅医療・介護連携推進事業「認知症専門医解説！高齢ドライバー認知機能検査」について紹介。

ちびっこ広場と藤阪公園での「ひらかた元気くらわんか体操」の状況については、開始当初に比べて参加人数が10～15名前後と減りつつあるため、継続して続けていくためにはどんな工夫が必要か、アイデアを出しあっています。

参加メンバーの方からは、コロナ禍で緊急事態宣言が明けても、感染対策に気をつけながら、研修会や敬老会などのイベントを行われたご報告をいただきました。例年ならお酒や御馳走など頂きながらの新年会ですが、今年はどうしようという声も多かったです。

菅原東校区 ふたかけ公園での体操

長尾東町のふたかけ公園では、第1月曜日と第3火曜日の10時から地域の皆さんが集まり体操をされています。包括の取材当日は20人ほど集まれ、ラジオ体操やリズム体操を20～30分ほど行い、ちょっと頭を使うような体操も教わりみなさん笑顔いっぱいでした。お近くの方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？



自立支援型地域ケア会議（10月28日開催分）

- ・1事例目「出来る限り夫婦二人で協力して、今の生活を維持したい事例」

電動カートで屋外歩行が減少し、もともと食事が日に2回と少ないこともあり、筋力低下から転倒が増えているのではと課題が上がりました。しかし現状では栄養状態に問題はなく、むしろ電動カートで外出が出来ていることは評価すべき点であり、無理に食事スタイルの変更や屋外歩行を促すのではなく、外出先等に支障や不便がないか把握して改善を支援することで、引き続き、電動カートでの外出を楽しめるように支援を継続されてはと提案がありました。

- ・2事例目「義足で歩行器を使用して、公園まで毎日、歩かれている方の事例」

コロナ禍で運動目的のデイを辞められ、転倒が見られるも本人の「弱みを知られたくない」との思いがあり、状態把握や転倒防止に向けた支援が難しいとの課題があがりました。

本人は自分で行きたいところには行き、妻も本人の状態を客観的に把握できていることから、専門職が入る「リハ職行為評価事業」を利用し、転倒リスクと改善案を本人と一緒に把握し、必要なリハビリや環境整備に繋がられてはと提案がありました。

★ケアマネさん事例を出してみませんか？連絡お待ちしております！

医療機関の皆様、自立支援型地域ケア会議に参加しませんか？

偶数月第4木曜日14時30分～15時30分 申し込みは大潤会までお電話ください。



東部医療介護研修会 ～コロナ禍での病院とケアマネジャーの連携について～

11月25日（木）14時～15時半 zoomで開催

第11.12.13圏域にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーと、中村病院、枚方公済病院、松谷病院、高井病院、津田病院の相談員がオンライン上になりましたが初めて一堂に会しました。

医療と介護双方の連携加算についての説明のあと、各病院のコロナ対応と事前質問に対しての返答を頂きました。各病院ともに緊急事態宣言中は面会を禁止されていましたが、介護保険の認定調査の受け入れは、感染に気をつけて場所や短時間にする等工夫しながら受け入れをされていました。

ケアマネジャーからは、ケアプラン作成のため医師の意見を聞きたい際は同行訪問して良いですか？と質問があり、診察時間の都合で、面談時間が取れない場合がある為、各病院ともに事前に相談員に電話相談すると、書面での意見聴取や医師にケアマネが受診同行する旨の連絡調整もしますと返事を頂きました。



研修後の感想で「各病院の相談員さんと直接やり取りができて分かりやすかったです。利用者さんの事で迷う事があれば相談員さんに相談させていただきます。」「お互いに気持ちよく連携がとれるように心がけたい。」等ご意見いただきました。ご参加ありがとうございました。

地域の事業所紹介 保険調剤薬局エルム薬局

アットホームな調剤薬局です！

的確な情報とともに処方箋医薬品をご提供いたします。

処方箋薬を提供する以外にも下記のサービスも提供しております。

＜サービス内容＞

健康相談・・・体調不良の原因は様々ですが、お薬の副作用が原因の場合もあります。

心当たりがある場合はご相談してください。

薬の飲み合わせ相談・他の医療機関や薬局、または市販薬との重複や飲み合わせの悪い薬がないかをチェックさせていただきます。

残薬相談・・・処方箋を持って来られた際に、家に残薬があるにも関わらずまた同じ薬が処方されている場合など処方日数を処方医と相談して調整します。

在宅サービス・・・患者様に直接お薬を届け、正しく服用できるよう管理させていただくサービスになります。

薬を調剤薬局まで取りにいくな事が困難な患者様などご相談にのります。

例えば「歩行困難な患者様の代わりにご家族が薬局に薬を取りに来られている。」

「認知機能の低下により薬を正しく飲んでおらず服薬管理をお願いしたい。」

*在宅サービスは有料の契約サービスになります。患者様の状況次第ではお受け出来ない場合もございます。

〒573-0164 枚方市長尾谷町2丁目13-16 電話072-866-2700 FAX072-866-4700

（平日9:00～18:30 土曜日9:00～13:00）

