

地域への活動風景

7/13希望ヶ丘

7/14山田池東町



みなさんから、また来てね～と言っていました！

おかもと訪問看護ステーション理学療法士さんに講師をしていただき、介護予防出前講座で両サロンに参加しました。握力測定もしましたよ。



認知症サポーター養成講座

9/1 藤寿会



藤阪校区老人会「藤寿会」くらわんかウォークから依頼を受け、認知症サポーター養成講座を開催しました。当日は、6名の方が受講して下さいました。パワーポイントを使用しての講座、枚方市の認知症施策の構想の紹介や、認知症予防の脳トレなど行いました。「認知症サポーター」は何か特別なことをするわけではありません。「認知症になっても安心して暮らし続けるまちづくり」を目指し、ちょっとした日常生活の手助けや見守りなど、認知症の方や、その家族の方々に對して、ご自身でできることを考えていただければと思います。

地域の事業所紹介

移動スーパー「とくし丸」

近くにスーパーがなく、足腰が悪く自分で買い物へ行くことが難しくなった…そんな時に、移動スーパーにお願いしてはどうでしょう。

お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン・お菓子、日用品…軽トラックにたっぷりの400品目！見て買えて、注文もできる！とっても便利な移動スーパーです！基本的には、毎週2回、決まったコースを巡回、「+10円ルール」を採用しています。これは、商品1点に付きプラス10円させていただくというものです。



「とくし丸」は、お客さん1軒1軒回って販売しています。「うちにも来てほしい」と思ったら、気軽にお電話でご相談できます。※但し、販売エリアに限りませのでお問い合わせください。

スーパーストアナカガワ (平日 10:00~17:00)
〒573-0102 大阪府枚方市長尾家具町3-11-17

TEL 090-8095-9275

包括大潤会だより

VOL.70



令和3年秋
医療法人 大潤会
枚方市地域包括支援センター大潤会
枚方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発行日：令和3年10月1日
発行責任者 管理者



新型コロナ感染予防による長い自粛生活で、「足腰がすっかり弱った」「物忘れが気になりだした」というご相談がとても多いです。なかなか収束が見えず不安な毎日ですが、コロナワクチン接種も随分進み、少しずつ活動自粛緩和に対して国の政策の声が聞こえ始めました。来たるその日まで、皆さんお家でもストレッチなどで体を動かして体力を維持しましょう♪



各担当からの報告

社会福祉士

令和3年7月に特定商取引法が一部改正され、以前から問題になっていた「送り付け詐欺」における商品の保管についてルールが変わりました。

今までは身に覚えがなく、一方的に送り付けられた商品でも14日間の保管義務がありましたが、改正後は保管せずに即処分をすることが可能となりました。

しかし、枚方市でも送り付け詐欺の相談は増えていますが、中には家族が注文していたものを勘違いしていたケースもあり、まずは届いた荷物の宛先、発送元等を確認いただき、もし「送り付け詐欺」かどうかの判断に不安がある場合は、消費生活センターや包括へご相談ください。

保健師等

9月に介護予防プラン研修をZoomで行いました。「自立支援への考え方や、枚方市の総合事業を学びました。」と、新人ケアマネさんからも評価をいただいています。

主任ケアマネ

11月25日に11.12.13圏域の病院とケアマネのコロナ禍における連携について研修会を企画しています。医療と介護の更なる連携が図れるように、ご協力お願いいたします。

今後の予定

※ 新型コロナウイルスの影響で開催順延の可能性あります。

- | | | |
|-------|---------|--------------------------|
| 【10月】 | 11日～15日 | 大阪医専看護学生さん実習 |
| | 12日 | 希望ヶ丘いきいきサロン 出前講座 |
| | 19日 | 特定事業所連絡会 |
| | 28日 | 自立支援型地域ケア会議(14:30~15:30) |
| 【11月】 | 25日 | 医療介護連携研修会 |
| | 30日 | 元気かい！藤阪 |
| 【12月】 | 23日 | 自立支援型地域ケア会議(14:30~15:30) |



地域包括ケアに向けた取り組み

『元気かい！藤阪』（7月27日 長尾谷町自治会館）

新メンバーの方を交え、15名で会議を行いました。包括からは「ひらかた権利擁護センター」の紹介、スマホデビュー支援事業の紹介、ちびっこ広場と藤阪公園での「ひらかた元気くらわんか体操」の状況報告を行いました。

参加メンバーの方からは、地域で囲碁将棋やラミキューブなど、密を避ける工夫のもと活動されているご報告をいただきました。「皆さんマスクをされているので顔が覚えにくいけど、マスクの下を想像しています」というお声が上がったのが印象的でした。早くマスクをとり、顔を合わせて飲食を伴うような行事ができるのが待ち遠しいですね。

ひらかた元気くらわんか体操の活動も頑張っていますよ。

毎月 第1、3木曜日 9時30分～ ちびっこ広場

第2、4木曜日 9時30分～ 藤阪公園



藤阪ハイツ自主防犯防災会 会議にて

毎月の定例会議に参加させていただいています。包括からは主に高齢者に関わる特殊詐欺被害の報告など注意喚起をし、防災に関しては介護事業所との連携について具体的な話は進んでおりませんが、役員の方々との話の中で、「介護保険」「ケアマネジャー」などまだまだ地域の方には未知の言葉なんだということを知る良い機会になっています。少しずつ理解を戴けるよう、出前講座などで情報をお伝えする機会を考えていきます。

自立支援型地域ケア会議（8月26日開催）

・1事例目「血圧、血糖のコントロール不良の中、支援に苦慮する事例」

血圧が高くデイ利用時に入浴や運動ができない時がある。主治医からは本人がしんどくなければ運動や入浴をして良いと意見聴取しているが、施設基準はあるが本人のQOL向上の為検討してみると返答あり。また、自宅内の日常動作を訪問看護にて確認や、HbA1cの数値が変わった際には本人の食事内容を確認してもらってはとアドバイスがある。

・2事例目「側弯症を抱える利用者様への支援」

本人は円背を気にされているが、骨に変形がある場合は背筋を伸ばすと股関節や腰に負担が掛かるため本人が動きやすい体勢で動作されるのが良い。リハビリで立位バランス指導を受ける際に安楽に座れる工夫等アドバイスをもらってはと提案がある。また栄養面では年齢にあった食事が摂れているか確認の勧めがある。

★今年度は地域の薬剤師さんにも声をかけ、今回もご参加いただいています。

★ケアマネさん事例を出してみませんか？連絡お待ちしております！



医療機関の皆様、自立支援型地域ケア会議に参加しませんか？

偶数月第4木曜日14時～15時

申し込みは大潤会までお電話ください。



安全運転相談ダイヤルをご存じですか？（大阪府警察より）

加齢や病気により、「周りが見えづらくなった」「からだの動きが鈍くなった」「運転中ヒヤッとしたことがある」「物忘れが多くなった」このような事があると交通事故を引き起こす可能性が高まります。運転に不安を感じている方、ご家族の皆さんが相談できる窓口があります。



安全運転相談ダイヤル #8080 です

待合室懇談会（9月22日Zoom開催）

令和3年3月、長尾荒阪に開院された「かとうクリニック」の先生にご協力をいただき、Zoomで待合室懇談会を開催しました。パソコン等の画面越しになりましたが、19名のケアマネさんにご参加いただきました。

加藤先生からクリニックの紹介や高齢者に多い泌尿器疾患についてのミニ講座やオンライン診療についてのお話をいただき、先生の気さくなお人柄が伝わりました。



地区民協 合同勉強会（7/29 菅原生涯学習市民センターにて）

毎年7月の東部地区民生・児童委員連絡会には東部エリアを担当させていただいております包括パナソニック（菅原、長尾、西長尾）と包括大潤会（田口山、菅原東、藤阪）も出席させていただき、合同での勉強会を企画し、今年度は昨年アンケートを元に関心の高かった「成年後見制度」について開催いたしました。

講師には司法書士の職能団体であるリーガルサポート北大阪ブロックより司法書士の高田様をお招きし、法定後見制度と任意後見制度についての基本知識や民生委員さんとの連携した事例も踏まえて分かりやすく、ご講義いただき、制度利用までの繋ぎや後見等開始後も民生委員さんとの連携は大切であることをお話しされていました。



コロナ禍で集会が制限されている昨今ではございますが、質疑応答では皆様から活発なご意見やご質問をいただき、皆様の関心の高さを講師の高田様、包括共に強く感じました。

来年度も皆様の関心があるテーマを選定し、合同勉強会を開催できればと思います。

令和3年10月4日

関係者各位

枚方市地域包括支援センター大潤会
管理者 八田友江

文書訂正のお知らせとお詫び

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。

さて、先日配布いたしました「包括大潤だより VOL.70 秋号」の記載内容に誤りがございました。つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申しあげます。

謹白

〈訂正箇所〉
地域の事業所紹介

誤

移動スーパー「としく丸」

正

移動スーパー「とくし丸」

以上