

地域への活動風景

例年大潤会では、新年会は獅子舞で御挨拶回りをさせて頂いていましたが、新型コロナ感染症拡大により、各校区でも活動が自粛され、冬の間は私たちもエネルギー充電中でした。

「藤阪ハイツ自主防犯・防災会」の会議に参加させていただきました！

令和3年度介護報酬改定では、感染症や災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが継続的に提供できる体制の構築が求められました。（3年の経過措置期間あり）

災害時の対応においては、地域との連携が不可欠であり、介護サービス事業所は訓練の実施に当たり、地域住民の参加が得られるように連携に努めなければならない事とするとあります。

そこで大潤会では、「藤阪ハイツ自主防犯・防災会」と相談し、今後、毎月の会議に参加し、これまで築かれた災害時の対応や備えなど、取り組みの情報交換や地域づくりに一緒に関わらせて頂くことになりました。災害時にはお互いがどういう情報を求め、どういう連携が取れるのかを一緒に検討し、地域と介護事業所との連携の構築を目指したいと思います。また災害の有事だけではなく、消費者被害防止においての情報交換なども随時行い、早期発見・見守りネットワークの構築も目指していきます。



地域の事業所紹介



訪問看護ステーション輝き

サテライト枚方



住み慣れた地域で心のこもった暖かい看護、リハビリをご提供いたします。



訪問看護とは病気や障がいを持った方が、住み慣れた家庭の中で、安心して生活が送れるよう、かかりつけ医からの指示のもと、看護師や理学療法士等が家庭を訪問し、看護やリハビリを提供することです。

<サービス内容>

☆体温・脈拍・血圧測定や全身状態の観察を行います。

☆入浴、洗髪、排泄を状態にあった方法で看護します。

☆寝たきりの予防や日常生活動作能力の向上を支援します。

☆福祉用具・自助具の提案を行います。

在弊社は枚方・四條畷・交野・寝屋川・門真の5店舗で活動し、私達サテライト枚方では特にリハビリに力をいれております

例えば・・・

☆介助がないと外出できない
☆自宅内でも転びそうで不安がある
☆歩けるようになりたいが1人での練習は不安
☆退院したらリハビリが打ち切られた

そんな時は

訪問でのリハビリでは病院と同様の専門の療法士がご自宅に訪問し、病状に応じた動作・機能訓練、関節可動域の改善や実用的な歩行訓練を行います。ご自宅での安定した生活を継続できるよう訪問でのリハビリを始めてみませんか？

〒573-0107 枚方市長尾宮前1-1-5シャルム宮前303号 TEL：072-808-8622 FAX：072-808-8644

サテライト枚方訪問地域（枚方市、八幡市、京田辺市）ご利用のご相談、お問い合わせお気軽にどうぞ！！

包括大潤会だより

VOL.68



令和3年春
医療法人 大潤会
枚方市地域包括支援センター大潤会
枚方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発行日：令和3年4月1日
発行責任者 管理者

日ごとに暖くなり、毎朝の通勤路も色とりどりの花が咲き始め、春の訪れを感じます。

新しい年度を迎えましたが、新型コロナウイルスによる生活への影響は依然として続き、気持ちが沈んでしまいがちですが、外に出て日光浴や散歩などで身体を動かして、コロナに負けないよう免疫力を高めていきましょう！



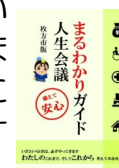
メンバー変わらず頑張っています。

各担当からの報告 社会福祉士

近年の流行語「終活」には「断捨離」、「エンディングノート」などが有名です。そして平成30年11月30日には厚労省より『人生の最終段階の終末期にどのような医療やケアを受けるか事前に家族や医師などと話し合いを重ねる「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」』について新たに「人生会議」と愛称を決定し、世間への普及、浸透を開始しました。（まだ流行語にはノミネートされていませんが（笑））

名称は広がりつつありますが、まだ内容は浸透していない「人生会議」、第一歩は「人生会議」について『知る』です！

枚方市では医師会と「人生会議」の普及を目指して、新たにガイドブックを作成いたしました。包括でも配布しております。興味がございましたら配布以外に簡単な出前講座なども開催いたしますので、ぜひご相談ください。



保健師等

例年開催 ケアマネさん対象 介護予防ケアプラン研修 新人向けを6月に、経験者向けを10月頃の予定で考えています。また追って詳細をお伝えさせていただきます。

主任ケアマネ

2月に介護保険事業所の方に「地域包括ケアシステム構築についてのアンケート」医療機関の方には「多職種連携についてのアンケート」を送付させていただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。アンケート結果を介護保険事業所、医療機関の方に同封させていただきます。

～介護予防プランを受託頂いているケアマネジャーさんへお知らせ～♪

報酬改定に伴う4月分利用票提出について、サービス及び加算内容に変更がなければ、利用票原本の提出は不要です。

地域包括ケアに向けた取り組み

『元気かい！藤阪』

9月からちびっこ広場にて取り組んでいる「ひらかた元気くらわんか体操」は、地域の皆様に応援を頂きながらコロナ禍や寒さに関わらず、毎回25人前後のご参加があります。元気かい！藤阪では次に体操する場の拡大を検討し、体操拠点の2か所目として藤阪公園での開催を目指し、公園近くの自治会長様、老人会会長様のご協力のもと、この4月から第2・第4木曜日も体操に取り組むことになりました。藤阪校区では、毎週木曜日は体操の日として、根付いていく事を期待しております。お近くの方は是非、ご参加ください。



包括でも申請できます！「みまもりあいステッカー」

認知症等による徘徊で居場所がわからなくなった際、身元不明・早期保護・事故防止の一助となるステッカーです。普段、身に着ける衣服や靴、バッグ、杖などにステッカーを貼り付けておき、もし行方不明になった時には発見者が、ステッカー記載のフリーダイヤルとIDで、あらかじめ登録した方に連絡できるシステムとして、個人情報を守られます。ステッカーは48枚、初回1年間は市の補助があり無料。2年目以後は年間利用料3,600円です。



申請場所は枚方市役所別館1階の健康福祉総合相談担当と、北部リーフ（北部支所内）の2ヶ所でしたが、令和3年4月から各包括支援センターでも受付場所が拡充になりました。

対象者は枚方市内在住で、要介護か要支援認定者（申請中の予定・検討も含む）、認知症（診断を受けていなくても可）による徘徊症状がみられる方です。

ケアマネさんによる代行支援のご相談もできますので、ご相談お待ちしております。



自立支援型地域ケア会議（12月17日：包括 大潤会にて）

今回も「より良い自立支援とは？」を観点に意見交換を行いました。

1事例目は妻の介護を何よりも第一に考えている中で、自身の体重増加や筋力低下により、腰への負担が大きくなり、妻への介護がしにくくなってきた事例。

2事例目は妻の介護をしていた夫が入院し、生活状況が大きく変わってしまった事例。

両方とも妻を介護している夫の状態変化で、今できている介護ができなくなる、支援が止まってしまう可能性が意見交換のポイントになりました。夫婦間で介護が成り立っていると別居の子らには両親の状態が伝わりにくく、2事例目のように急に状況が変化すると子らにも負担がのしかかってしまいます。夫婦支援においては二人で安定していても日常的に子らとの支援状況の共有は望ましいのですが、「我が子にいらぬ心配を」と共有を希望されないこともあります。その場合でも最低限、子との関係性や連絡先を把握しておくだけでも、緊急時に支援が行き詰まることもなく、対応がしやすくなり、結果的に夫婦の在宅生活の継続にも繋がることを共通理解として再確認できました。



第3層生活支援コーディネーター研修会

第3層コーディネーターが関わる「元気づくり地域づくりプロジェクト」についての説明と地域のケアマネジャーの方に活動していただく内容についてお話をしました。

高齢者の方が「今日行くところがある・今日用事がある」～誰もが必要とされ、役割があり、活動の機会や場がある地域づくりにご協力お願いいたします～

枚方市第3層生活支援 コーディネーターについて



○活動内容

- ①生活支援ニーズの把握
- ②生活支援方法の検討
- ③個別支援から地域課題への展開を検討

令和3年度 元気づくり・地域づくり会議

ケアマネ・サービス事業者からの構成メンバーです！宜しくお願いします。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大により、校区では地域活動も自粛され、元気づくり・地域づくり会議の開催も、メンバーが揃って集まる事ができない状況でした。

いつまでも地域で住み良いように、いろんなアイディアを出し合っていきましょう。

【藤阪校区】	さくら支援ステーションながお	白井 明香さん
	グループホームたんぽぽ藤阪	梅村 匠さん
【菅原東校区】	ケアプラン長尾谷町	中川 恵美子さん
	ニチイケアセンター藤阪 グループホーム	中島 雄矢さん
【田口山校区】	ぐっどケア	澤 一喜さん
	里仁館居宅サービス事業所	海野 成秀さん

今後の予定

毎月第1、3木曜日 9時30分～ ちびっこ広場 ひらかた元気くらわんか体操
第2、4木曜日 9時30分～ 藤阪公園 ひらかた元気くらわんか体操

【4月】 21日 「ひらかた元気くらわんか体操」普及出前講座 円通寺

22日 自立支援型地域ケア会議

27日 ケアマネ向け Zoomによるオンライン研修（成年後見制度）

【5月】 11日 任意後見・成年後見制度について いきいきサロン希望ヶ丘

24日 ケアマネ向け Zoomによるオンライン研修（介護予防総合事業）

【6月】 23日 自立支援型地域ケア会議

※ 新型コロナウイルスの影響で開催順延の可能性があります。



医療機関の皆様、自立支援型地域ケア会議に参加しませんか？

一緒に自立支援の視点を一緒に考えましょう！ 申し込みは大潤会までお電話ください。