

地域への活動風景

地域包括支援センター実習中、看護学生さんによる健康講座 (◁▷)。

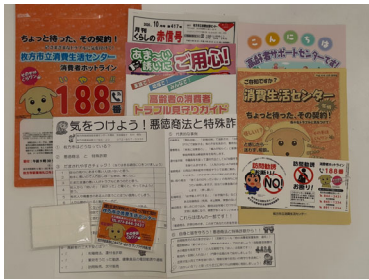
10/14 in 山田池東いきいきサロン



若さを保つ食事のポイント座学と楽しくいきいき体操（水戸黄門のテーマ曲に乗って）を実施。新しい生活様式を取り入れながらの講座でしたが、みなさんの笑顔も見られ楽しい一時を過ごしました！！



講座「気をつけよう！悪徳商法と特殊詐欺！」 10/14 in 街かどデイハウス藤阪愛逢



包括よりお邪魔させていただき、悪徳商法や特殊被害について、枚方市消費生活センターから提供頂いた各種資料、訪問お断りシールと包括で作成のワークシートを使用し、参加者の皆様と一緒に考える形式の出前講座を開催いたしました。

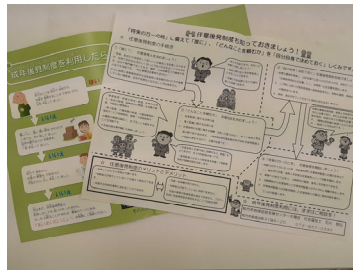
講座では「私はこんな電話があった（還付金詐欺）」や「訪問買取でつくく貴金属を言われ、指輪を渡してしまったことがあった」とご自身の体験談があり、参加者で共有し注意点や通報時の連絡先や相談方法などを一緒に考えました。

お互いを見守り合い、「おかしいな？」と感じたら早い目に周りへ相談しましょう！

ミニ講座「成年後見制度」 11/19 in 田口山校区一人暮らし高齢者サロンひまわり会

成年後見制度の「法定後見」「任意後見」それぞれの違いとメリット、デメリットについてお話させていただきました。

「自分は大丈夫」と思っている、いつ何が起こるかわかりません。その中で『財産管理』と『身の回りの世話』を考え、決めておくことは大事なことであり、皆様には考えられるときに少しずつでも良いので、希望や思いを書き留めておくことをお勧めしています。



考える中でご自身では解消できない不安や問題が生じた場合は、一人で抱えずに周り（親族、友人、関係機関等）へ積極的に相談して解決しておきましょう。

～成年後見制度の法定後見と任意後見の違いとは？～

・法定後見とは、判断力が低下した方に対して、申立てを受けた家庭裁判所が後見人を選任して、法律で定められた範囲の財産管理、身上監護を行います。（判断能力が正常な方は利用できません）

☆事前に支援内容を決めておくことはできません。後見人が本人の意思決定支援を行いながら支援します。

・任意後見とは、判断力が低下する前に、自身が希望する後見人、支援の内容をあらかじめ決めて契約し、判断力が低下した時に備えておきます。（事前契約になるので、判断力が低下している方は利用できません）

☆事前に支援内容を決めてあり、判断能力が低下した際、後見人が決められた内容に従って支援します。

○制度について聞いてみたいと思われる時は、ご遠慮なくご相談ください。

包括大潤会だより

VOL.67



令和3年冬
医療法人 大潤会
枚方市地域包括支援センター大潤会
枚方市長尾谷町3-6-20
072-857-0330
発行日：令和3年1月1日
発行責任者 管理者

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支の丑年ですが、丑年生まれの人や丑年は、牛歩のごとく着実に物事を進めていく人であり、年であるそうです。去年から続く新型コロナウイルスに対し、私達の生活は一変しました。この難局を乗り越えるのに相応しい干支であると思います。嬉しいこと、楽しいこと、幸せなことが牛牛（ギューギュー）に詰まった1年になりますように。今年もどうぞよろしくお願い致します。



保健師等

リハ職行為評価事業、栄養士派遣指導事業、リハ職訪問通所指導事業などH29年度から総合事業が始まり地域包括ケアシステム構築に励んでいます。また新たにモデル事業として「生活まるごと応援事業」も展開中です。より良い介護予防効果が生み出せるよう、これからもアセスメント根拠に基づいた予防プラン研修を考えていきます。

主任ケアマネ

昨年はコロナウィルス感染予防の為に研修会が中止となる中、参加人数を制限して上田外科での待合室懇談会、法定外研修の開催ができました。

研修会開催が難しい状況となっていますが、多職種連携がスムーズに図れるように企画を考えていきます。皆様ご協力宜しくお願いいたします。



各担当からの報告 社会福祉士

先日、平成31年4月に発足しました「枚方市消費者安全確保地域協議会」の定例会議報告がありました。

報告によりますと、市の消費生活センターへの相談は60～70代の方からの相談件数は減少傾向ですが、80代以上の方からの件数が急増しているとのことでした。

被害額は枚方市内で1億2千万円（9月末現在）となっており、昨年よりは減少とのことですが、油断は禁物です。

怪しい話や気になることは警察、消費生活センター、包括などへお早い目にご連絡・ご相談ください。

今後の予定

毎月第1、3木曜日 9時30分～ ちびっこ広場 ひらかた元気くらわんか体操

【1月】 12日 田口山校区 希望ヶ丘いきいきサロン 参加

26日 元気かい！藤阪（26日～29日 関西医科大学看護学生さん実習）

29日 菅原東いきいきサロン 参加

【2月】 25日 自立支援型地域ケア会議

【3月】 11日 多職種連携研究会

※ 新型コロナウイルスの影響で開催順延や中止の可能性がございます。



地域包括ケアに向けた取り組み

『元気かい！藤阪』

9月からちびっこ広場にて取り組んでいる「ひらかた元気くらわんか体操」ですが、どうすれば参加人数を増やすことができるのか、意見交換を重ね、公園にポスターを貼ったり、校区内の福祉コミュニティだよりに継続掲載をして頂いたり、地域の体操ボランティアさんの協力で、ひらかた体操の他に楽しいリズム体操も追加して頂くなど工夫を凝らした所、回数を重ねるごとに人数も増え嬉しい限りです。またお近くの方は是非参加してみてください。

そのほか会議では、各団体さんとの活動報告や、コロナ禍で増えてきている認知症相談に対し枚方市の取り組みである「見守りあいステッカー」や「SOSキーホルダー」の紹介をするなど情報共有をしています。



ボランティアさんによる
ルーキーズキー♪

自立支援型地域ケア会議 (10月22日：包括 大潤会にて)



地域包括支援センター大潤会2階で、換気、消毒、参加者の検温など感染対策をして開催しました。
今回も2事例について「より良い自立支援とは？」を観点に意見交換を行いました。

1事例目「デイサービスはまだ早い？」

関節リウマチがあるが症状は安定しておりバスに乗れて自立度の高い方。リハ職訪問通所指導事業終了後、デイサービスに行く方向にはならないだろう。地域に限らず、どんなことをしたいか、どこに行きたいかなど楽しみを見つけられたら、その目標に向かって支援していきましょとアドバイスがありました。

2事例目「コロナが落ち着けば以前のように母親の面会に歩いて通ったり、老人会活動を続けたい」コロナ禍で体重が増え、それが膝に負担をかけているのでは？と気にされている方。ダイエットはしっかり食べて筋力をつけることが大切。間食には、たんぱく質が含まれている物を規則正しく摂取して筋力のもとになるものを蓄えるようにとアドバイスをいただきました。

今回は両事例とも関節リウマチの方でした。関節が痛む原因としては、体重増加の他に、リウマチそのものの悪化がないか？寒くなると関節が硬くなり滑らかさが減少するので保温サポーターの使用や、電子レンジで蒸したタオルを作り歩行前に温めてみるなども良いそうです♪

※これからの季節、カイロや湯たんぽによる低温やけどに注意が必要です。湯たんぽは寝る前に布団から出しましょう。貼るタイプのカイロは必ず衣類の上に貼り、同じところに長時間あてないようにします。また貼ったまま眠ったり、こたつに入ったりしないようにしてください。

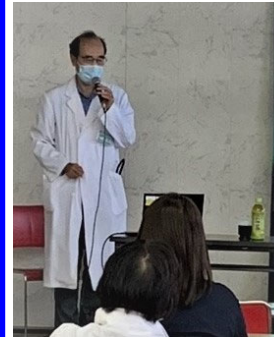
10/28 待合室懇談会 in 上田外科

上田さつき先生に乳腺外来のお話を頂きました。乳がんは早期発見であれば治る病気なので市の検診を活用していただき、また日頃から触ってしこりがないか確認してください。もし気になるしこり等がある場合はマンモグラフィー検査ができる日を電話で確認してから受診してください。

ケアマネとの連携で患者さんの受診時同席可能。新規で介護保険申請をする際の主治医意見書は受診していただけたら協力できます。お話の後にケアマネより上田先生に診て頂いている方の近況報告を個別に行い連携を図りました。



11/13 ケアマネジャー研修会(法定外研修)



「新型コロナウイルスの感染予防と運営管理のリスクマネジメント」について枚方公済病院の片岡宏先生に診断、治療、感染予防等のお話を頂きました。

(内容抜粋) 感染予防についてマスクをしていると話が聞き取りにくいいため顔を近づける場面がありますが、眼、結膜表面への飛沫からの感染予防にも気を付けてくださいとお話がありました。参加者から、テレビでの情報だけで怖いイメージを持っていましたが、改めて病状や治療、感染予防について勉強になりましたと感想を頂きました。

地域の事業所紹介



リハビリ専門デイサービス はなのき枚方北



「はなのき」の事業理念は
「自立したシニアを増やし、家族といっしょに笑顔になる社会づくり」

- 提供時間 午前の部:9:00~12:10 / 午後の部:12:30~15:40
- 送迎対応 普通乗用車のノアでの送迎になります。車にデイサービスのロゴなどは入っておりません。
- 健康管理 看護師が1名以上常駐しており、血圧などの測定を行います。

「リハビリ専門デイサービスはなのき」は、一人一人に合わせたリハビリプログラムで、利用者ご本人が積極的に日常生活を送れるよう明るく丁寧な対応でサポートさせていただいております。

現在愛知県内に24店舗と大阪府内に4店舗を運営しており、どの店舗も機能訓練指導員を2名以上在中させております。

60種類以上のオリジナル自己実現プログラムをもとに質の高いリハビリを受けることができ、また、マッサージを含めた30分のベッドメニューもご用意いただいております。施設見学・無料体験のお問い合わせなど、お気軽にどうぞ！

〒573-0002 枚方市出屋敷元町1丁目45-5 TEL:072-805-3135 FAX:072-849-6311